
LES MALADIES PROVOQUEES PAR L'AMIANTE

Pour l'essentiel, ces maladies sont de deux types : des fibroses et des cancers.

Les fibroses

Elles sont dues à une réaction de défense de l'organisme contre l'amiante par formation de fibres de collagène au sein des organes atteints, fibres qui apparaissent par ailleurs dans tous les phénomènes de cicatrisation. La formation de ce tissu fibreux entraîne des conséquences négatives en rigidifiant les bronches, les plèvres, les alvéoles pulmonaires et le tissu pulmonaire dans les interstices entre les alvéoles. L'envahissement des poumons par ce tissu fibreux ralentit les échanges gazeux, d'où un déficit en oxygène et, à la clef, des conséquences au plan cardiaque. De plus ces zones fibreuses ont tendance à fixer le calcium, ce qui les rend encore plus rigides et plus imperméables aux échanges gazeux.

- La fibrose atteint la plèvre externe, on parle de **plaques pleurales**. Ce sont les manifestations de fibroses les plus aisées à repérer en radiographie. Rappelons que les plèvres sont deux enveloppes superposées des lobes pulmonaires, enveloppes qui glissent l'une sur l'autre. Quand c'est la plèvre interne (viscérale) qui est touchée, on parle d'**épaississements pleuraux**, souvent diffus, moins strictement localisés que les plaques pleurales. Ces épaississements pleuraux sont souvent accompagnés d'atteintes pulmonaires (appelées "bandes parenchymateuses" et "atélectasies par enroulement"). Ces atteintes des plèvres - surtout les secondes - peuvent entraîner des douleurs thoraciques. Elles relèvent de la partie B du tableau 30 de maladies professionnelles.
- Quand la fibrose due à l'amiante atteint le poumon, ce qui est fréquent mais beaucoup plus difficile à déceler, on parle d'**asbestose** (tableau 30 partie A). Des médecins parlent d'asbestose à propos de fibrose des plèvres, ce qui est une erreur gênante bien que compréhensible et assez fréquente. Cette fibrose du parenchyme pulmonaire, c'est-à-dire des poumons est souvent qualifiée de syndrome interstitiel ou diffus, parce que le tissu fibreux est réparti de façon diffuse dans les interstices entre les alvéoles, d'où la difficulté de le repérer par les techniques radiographiques. L'asbestose entraîne une insuffisance respiratoire, plus ou moins sévère, avec essoufflement rapide à l'effort et même au repos chez les personnes les plus gravement atteintes.
- Le troisième type de fibrose à considérer, généralement mal pris en compte lors du processus de réparation - est la **fibrose péribronchiolaire** qui rigidifie les petites bronches, les rendant plus fragiles aux polluants et aux infections. Cette atteinte se traduit souvent par une toux plus ou moins chronique (bronchorrhée chronique).

Ces atteintes par fibrose sont irréversibles, indestructibles et irréductibles aux soins. On peut soigner les complications et atténuer les conséquences ; on ne peut se débarrasser de la fibrose.

Selon la quantité d'amiante inhalé, accumulé dans les poumons, la maladie est évolutive ou tend à se stabiliser. Pour les expositions très fortes, une évolution pouvant être fatale peut survenir en quelques années. Pour les expositions faibles à moyennes, ce qui est le cas le plus